

美肌は腸も美しい!

「腸美人」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。

肌荒れの多くは、腸から起こります。

腸は、体内の老廃物や毒素を体の外に排出してくれている場所です。

人体の免疫力の70%は腸がつくっているのをご存知ですか？

腸の状態が、私たちの健康や美容に大きな影響を与えることがわかっています。

美肌をつくるなら、腸内環境を整えるために

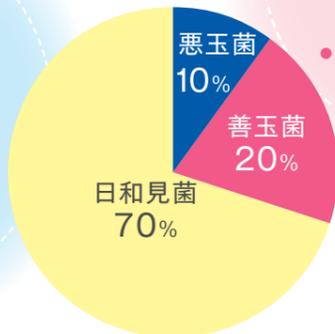
腸内細菌を育てるためのエサを食べることが大切なのです。

健全な腸内フローラは?

健康な人の腸内細菌のバランスは善玉菌20%、悪玉菌10%、日和見菌70%とされています。

悪玉菌が多いと

- 便秘や下痢になる
- 腸内で腐敗が進み肌荒れやくすみの元になる
- 抵抗力が衰え免疫機能が低下する
- アレルギー性疾患などが発症する



善玉菌が多いと

- 腸の動きがしなやかで便秘や下痢がない
- 肌がキレイな状態になる
- 感染防御など免疫力が高まる
- 有害物質を体内から排出する

善玉菌の代表は**ビフィズス菌**。

ビフィズス菌を増やすことが腸内環境を健全に保つポイントです。

そして、そのビフィズス菌の栄養源となるのが**オリゴ糖**。

オリゴ糖をたくさん体内に取り入れ善玉菌の働きを活発にすることが大切なのです。

腸の状態を知るには便をチェック!

形	色	黄色	オレンジ	赤褐色	黒褐色
コロコロ状					
カチカチ状					
バナナ状					
半練り状					
泥状					
水状					

★赤い粹の便が理想です★

あなたの便は何色?

黄色に近い色なら→腸内は弱酸性で健全
乳酸菌などの有用菌が多い
茶褐色や黒褐色なら→腸内はアルカリ性で
腐敗が進行中なので注意

あなたの便のニオイは?

健康なのは発酵性のニオイ(漬物のようなニオイ)
有害物質が多くなると臭いニオイになる

あなたの便の水分は?

水分約70%のバナナ状が健康な状態
腸内環境が乱れていると、便の進み方が遅くなり
水分が吸収されすぎて固くなる

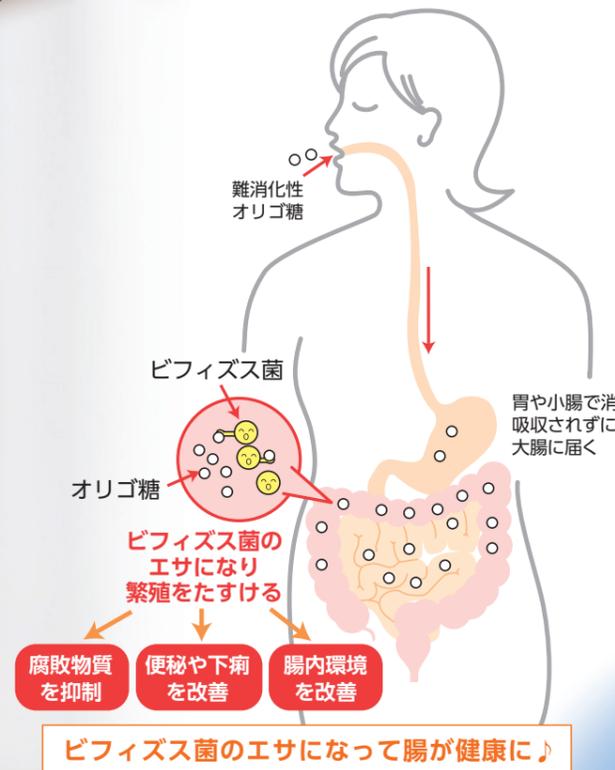
腸内環境を整えて
体の中からキレイになる!

ビフィズス菌を元気にする! 100%天然のオリゴ糖

肌の悩みが尽きない人は、もしかしたら腸が健康でないから?

そこで、お手頃価格で安全で効果的なモノがないかずっと探してきて
やっと自信をもってオススメできる健康食品がありました!!

「ラフィノース100」なら無添加でノンシュガー、無害で素晴らしい製品です。
他のオリゴ糖食品はすべて人工(合成)で、甘味料代替りのシロップが多い中
世界で唯一の天然オリゴ糖100%食品なのです。



あらゆる効果を期待できます

こんな症状でお困りの方へ

便秘 下痢 アレルギー体質 肌荒れ
くすみ 免疫力低下 肝機能低下
倦怠感 疲れやすい 二日酔い 鼻炎
カンジダ症 体臭 口臭 口内炎
歯周病 歯ぐきのはれ・出血



ラフィノース100をおすすめします

北海道産の甜菜(てんさい)から抽出した
純度100%天然ビートオリゴ糖を無添加で顆粒にした食品。
胃や腸で分解されることなく大腸に届き
ビフィズス菌を増やし、その働きを活発にしてくれます!

- 純度100%オリゴ糖は世界で「ラフィノース100」だけ
- 砂糖や不純物が一切含まれていない
- 活性酸素を消去する
- 免疫力をアップさせる
- アレルギー改善効果も

摂取の目安

大人は一日1~3包。
ヨーグルトやコーヒーに、お料理にも使えます。
朝のお通じには、夜摂るのが効果的。腸内細菌の交代は2週間なので、効果もその頃から表れます。



ラフィノース 100 2g×60包
¥3,800(税別)